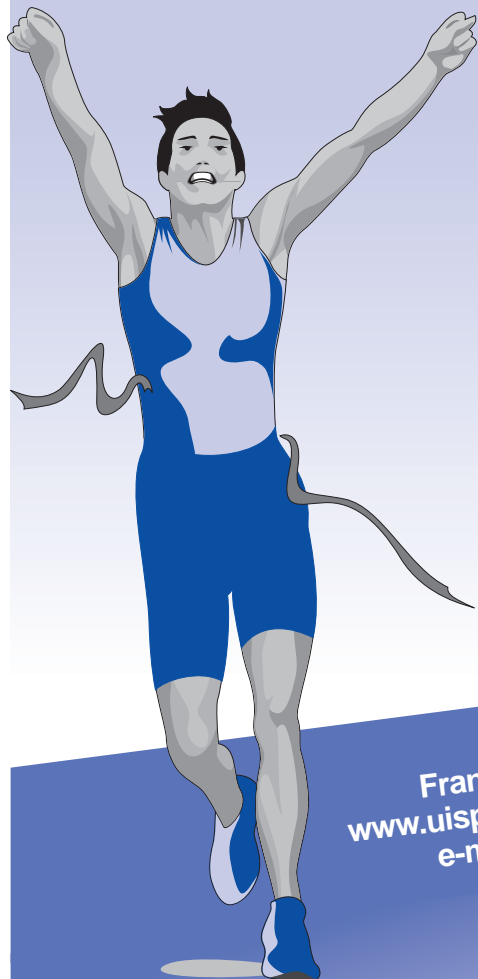


ATLETICAMICA

Giovedì 22 luglio 2010

dalle ore 10.00-12.00 / 16.00-18.00

presso il Bagno Calypso
di Lido degli Estensi



*una giornata
in spiaggia
dedicata
alla scoperta
dell'atletica leggera
in forma di gioco
per i bambini.*

Per info: UISP Ferrara
Francesco Marinelli - 0532.907611
www.uispfe.it • www.unmaredisport-uispfe.it
e-mail: unmaredisport@uispfe.it

tipo-lito Gallerani snc • 0532.829905



ATLETICAMICA giovedì 22 luglio - ore 10/12 - 16/18
bagno Calypso Lido degli Estensi



GRAN PREMIO PODISTICO DEL MARE (Corri e Cammina ai Lidi Ferraresi)

Domenica 1 agosto 2010

LIDO DI VOLANO

ore 9.00 - Bagno Play Ground

con il contributo della Cooperativa Gestione Servizi Turistici di Volano Soc. Coop.

Domenica 8 agosto 2010

gara a **LIDO DI SPINA**

ore 9.00 - Piazzale Caravaggio

con il contributo del Consorzio Lido di Spina  VIVISPINA

Sul sito: www.uispfe.it troverai comunicati, programmi, volantini, risultati, classifiche, opinioni, galleria foto, della Lega Atletica Uisp di Ferrara

www.carife.it
CARIFE
Gruppo Bancario Cassa di Risparmio di Ferrara
www.carife.it

CAFFÈ
KRIFI



freskizcomunicare
new advertising concept

Este Sport

Ferrara
terra e acqua

TROFEO PODISTICO (Maratona Beach) LIDO di VOLANO

(Corri e Cammina ai Lidi Ferraresi)

LIDO di VOLANO - Ferrara • BAGNO PLAY GROUND

domenica **1** agosto 2010 - ore 9.30

gara al LIDO DI VOLANO

con il contributo della Cooperativa Gestione Servizi Turistici di Volano Soc. Coop.

- Gara Podistica maschile e femminile di Km. 7
 - Mini Podistica per giovanissimi di Km. 1
- Camminata non competitiva per tutti di Km. 7

REGOLAMENTO

Alla manifestazione possono partecipare tutti i cittadini (atleti e non) purché in regola con le leggi sanitarie vigenti.

Vale regolamento tecnico ed organico della Lega Provinciale Atletica Leggera UISP di Ferrara.

Le iscrizioni si ricevono al ritrovo entro le ore 9,00

Contributo organizzativo:

- 2,00 Camminata e Giovanissimi Mini Podistica
- 3,00 Gara Agonistica Maschile e Femminile

il ritrovo è fissato alle ore 8,30 presso il BAGNO PLAY GROUND di Lido di Volano - PARTENZE: Ore 9,30

Durante la Manifestazione funzionerà un servizio di pronto intervento e un punto di ristoro per i partecipanti

CATEGORIE MINI PODISTICA

Esordienti Femminili	Nate 1998 in poi
Ragazzi Femminili	Nate 1996/1997
Cadetti Femminili	Nate 1994/1995
Esordienti Maschili	Nati 1998 in poi
Ragazzi Maschili	Nati 1996/1997
Cadetti Maschili	Nati 1994/1995



CATEGORIE GARA ADULTI

Senior Femminili	Nate 1960/1993
Veterane Femminili	Nate 1959 e prec.
Senior Maschili -A-	Nati 1980/1993
Senior Maschili -B-	Nati 1970/1979
Senior Maschili -C-	Nati 1960/1969
Veterani Maschili -D-	Nati 1950/1959
Veterani Maschili -E-	Nati 1949 e Prec.



PREMIAZIONI:

Categorie Esordienti/e - Ragazzi/e - Cadetti/e: saranno premiati i primi tre di ogni categoria

PREMIAZIONE CATEGORIA ADULTI

Primi cinque categorie Maschili A/E • Primi dieci categorie Maschili B/C/D
Prime 8 categoria Senior Femminile • Prime tre categoria Veterane Femminile

PREMIO DI PARTECIPAZIONE A TUTTI GLI ISCRITTI

- Saranno premiate tutte le Società presenti con un minimo di 10 iscritti

2° GRAN PREMIO LIDO DI SPINA

LIDO DI SPINA - Ferrara • PIAZZALE CARAVAGGIO

domenica **8** agosto 2010 - ore 9.30

con il contributo del Consorzio Lido di Spina



- Gara podistica Maschile e Femminile di Km. 7
 - Mini Podistica Km. 1
- Camminata non Competitiva per tutti Km. 7

REGOLAMENTO

Alla gara possono partecipare tutti i cittadini (atleti e non) purché in regola con le leggi sanitarie vigenti.

Vale regolamento tecnico ed organico della Lega Provinciale Atletica Leggera UISP di Ferrara.

Le iscrizioni si ricevono al ritrovo entro le ore 9,00

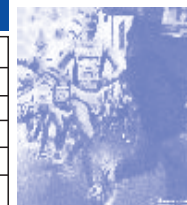
Contributo organizzativo: 2,00 Camminata e Giovanissimi Mini Podistica
3,00 Gara Agonistica Maschile Femminile

il ritrovo è fissato alle ore 8,30 presso PIAZZALE CARAVAGGIO di Lido di Spina - PARTENZE: ore 9,30

Durante la Manifestazione funzionerà un servizio di pronto intervento e un punto di ristoro per i partecipanti.

CATEGORIE MINI PODISTICA

Esordienti Femminili	Nate 1998 in poi
Ragazzi Femminili	Nate 1996/1997
Cadetti Femminili	Nate 1994/1995
Esordienti Maschili	Nati 1998 in poi
Ragazzi Maschili	Nati 1996/1997
Cadetti Maschili	Nati 1994/1995



CATEGORIE GARA ADULTI

Senior Femminili	Nate 1960/1993
Veterane Femminili	Nate 1959 e prec.
Senior Maschili -A-	Nati 1980/1993
Senior Maschili -B-	Nati 1970/1979
Senior Maschili -C-	Nati 1960/1969
Veterani Maschili -D-	Nati 1950/1959
Veterani Maschili -E-	Nati 1949 e Prec.



PREMIAZIONI:

Categorie Esordienti/e - Ragazzi/e - Cadetti/e: saranno premiati i primi tre di ogni categoria

PREMIAZIONE CATEGORIA ADULTI

Primi cinque categorie Maschili A/E • Primi dieci categorie Maschili B/C/D
Prime 8 categoria Senior Femminile • Prime tre categoria Veterane Femminile

PREMIO DI PARTECIPAZIONE A TUTTI GLI ISCRITTI

- Saranno premiate tutte le Società presenti con un minimo di 10 iscritti

PER INFO: UISP Ferrara Lega atletica leggera Gianluigi Fregnani 0532.907616 - 0532.907611